

**Режим дня детей младшего дошкольного возраста
в холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные процессы	Младшая разновозрастная группа
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	07.30 – 08.45
Утренняя гимнастика	08.45 – 08.55
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	08.55 – 09.00
Завтрак	09.00 – 09.20
Подготовка к занятиям	09.20 - 09.30
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	09.30 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10.40 – 11.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну	13.00 – 13.10
Дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъём детей	15.00 –15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.05 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	15.10 – 15.20
Полдник.	15.20 – 15.45
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.45 -18.00
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	
Вечерняя прогулка	
Беседы с родителями	

Режим дня детей старшего дошкольного возраста**в холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные процессы	Старшая разновозрастная группа
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.45
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство	08.45 – 09.00
Завтрак	09.00 – 09.20
Подготовка к занятиям	09.20 - 09.30
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	09.30 – 10.20
Второй завтрак.	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	10.40 – 10.50
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей).	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.15–12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём детей	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	15.15 – 15.30
Полдник.	15.30 -15.45
Подготовка к занятиям	15.45-17.15
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка Беседы с родителями	17.15 - 18.00

**Режим дня детей
в теплый период года (июнь – август)**

Режимные процессы	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.45 – 09.20	08.45 – 09.20
Понедельник - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник –продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе. Среда - экспериментальная деятельность с детьми Четверг - Труд в природе. Пятница - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. В неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	9.00 – 11.50	9.15 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30-10.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50	12.00 - 12.10
Мытье ног. Подготовка к обеду.	11.50–12.20	12.10–12.30
Обед	12.20 – 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Сон	12.50- 15.00	13.00 – 15.00
Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00–15.20	15.00–15.20
Полдник.	15.20-15.40	15.20-15.30
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями	15.40-18.00	15.30-18.00